

KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT PELATIHAN DAN PEDAMPINGAN UP2K PKK “HARAPAN MANIK” DESA GUNUNGMANIK KABUPATEN KUNINGAN

**Arie Susetio Utami¹, Johan^{1*}, Norma¹n Bastian¹, Dewi Nurdianti¹, Fitri Dian
Perwitasari, Aan Kunaedi²**

¹Universitas Muhammadiyah Cirebon

²Sekolah Tinggi Farmasi Muhammadiyah Cirebon

*Email Korespondensi: johan@umc.ac.id

ABSTRAK

UP2K PKK adalah kegiatan pemberdayaan ibu-ibu PKK untuk meningkatkan perekonomian keluarga. Anggota Pkk desa Gunung Manik ini memiliki kendala dalam pengolahan Pala dan pemasarannya, kemudian meminta tim Universitas Muhammadiyah Cirebon untuk melakukan Pedampingan pada program UP2K PKK. Kegiatan pengabdian pada masyarakat berupa penyuluhan dan pedampingan pembuatan produk olahan pala. Adapun kegiatan tersebut sebagai berikut: 1. Memberikan pemaparan dan berdiskusi dengan para peserta, 2. Melakukan praktek secara langsung pembuatan inovasi olahan produk pala. Sasaran dalam kegiatan PPM ini adalah anggota PKK Harapan Manik yang dilaksanakan pada hari Selasa tanggal 15 Juni 2021 pukul 10.00 – 16.00. Manfaat yang dapat diperoleh peserta kegiatan PPM ini antara lain 1) inovasi pengolahan buah pala menjadi selai, sirup, bolu pala, permen pala. 2) persiapan pembuatan produk untuk lomba UP2K PKK di Kabupaten Kuningan.

Kata kunci : UP2K, Desa Gunungmanik, Pala

ABSTRACT

UP2K PKK is an activity to empower PKK women to improve the family economy. The member from Gunung Manik village had problems when they processed nutmeg and marketed it, so they asked the Muhammadiyah University of Cirebon team to assist with the UP2K PKK program. Community service activities in the form of counseling and assistance in the manufacture of processed nutmeg products. The activities are as follows: 1. Giving presentations and discussing with the participants, 2. Carrying out the direct practice of making innovative processed nutmeg products. The targets in this PPM activity are PKK members Harapan Manik which will be held on Tuesday 15 June 2021 from 10.00 – 16.00. The benefits that can be obtained by participants in this PPM activity include 1) innovation in processing nutmeg into jam, syrup, nutmeg cake, and nutmeg candy. 2) preparation for making products for the UP2K PKK competition in Kuningan Regency.

Keywords: UP2K, Gunungmanik Village, Nutmeg

PENDAHULUAN

Tanaman cengkih, pala dan kapulaga ini tumbuh subur di daerah tropis dan seiring dengan mobilitas masyarakat maka tanaman pala ini kini sudah menyebar di beberapa daerah di Indonesia, salah satunya adalah di daerah Desa Gunungmanik Kuningan. Desa Gunung Manik merupakan salah satu Desa di Wilayah Kecamatan Ciniru Kabupaten Kuningan, yang berada pada ketinggian 720 meter di atas permukaan laut. Luas wilayah Desa Gunung Manik

adalah 624.255 Ha dan dari luas wilayah tersebut sebanyak 27 Ha dipergunakan untuk perkebunan pala.

Perkebunan di Desa Gunungmanik ini setiap tahunnya mampu menghasilkan 50 kwintal cengkih, 5 kwintal buah pala dan 40 kwintal kapulaga. Selama ini pemanfaatan ketiga rempah ini masih terbatas cengkih dijual bunga keringnya, buah pala baru sebatas penjualan biji pala dan daging buah pala dibuat menjadi wajit dan sirup pala, dan kapulaga dijual dalam bentuk keringnya. Pemanfaatan hasil panen ketiga rempah ini dirasa masih belum optimal. Pengolahan ketiga rempah ini menjadi minyak sudah tentu akan meningkatkan harga jual ketiga rempah tersebut. Oleh karena itu maka perlu adanya upaya untuk melatih dan mendampingi petani dalam pengolahan hasil panen cengkih, pala dan kapulaga ini.

UP2K PKK adalah kegiatan pemberdayaan ibu-ibu PKK untuk meningkatkan perekonomian keluarga. Anggota PKK desa Gunung Manik mendapatkan program UP2K PKK kemudian melakukan beberapa program dari UP2K PKK salah satunya mengangkat potensi local daerah yaitu “Pala”. Selama ini Pala hanya dijual dalam bentuk kering, sedangkan buah pala tidak diolah dan terbuang. Limbah daging buah pala tua yang terbuang percuma dan selama ini tidak dimanfaatkan, padahal memiliki nilai ekonomis ([Dumadi, 2009](#)). Budidaya buah pala memberikan pendapatan sebesar Rp. 409.990.750,- per tahun dengan rata-rata pendapatan sebesar Rp. 11.080.831,- per tahun ([Ridjayanti et al., 2020](#)). Kegiatan UP2K PKK ini memiliki kendala dalam pengolahan Pala dan pemasarannya, kemudian meminta tim Universitas Muhammadiyah Cirebon untuk melakukan Pedampingan pada program UP2K PKK.

Desa Gunungmanik sudah melakukan perjanjian kerjasama (MOU) dengan Universitas Muhammadiyah Cirebon sehingga desa Gunungmanik merupakan desa binaan UMC. Oleh sebab itu Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat UMC berusaha membantu dan melaksanakan Kegiatan “Pelatihan dan Pedampingan Produk-Produk UMKM Desa Binaan”. Tujuan Kegiatan pengabdian Masyarakat adalah : 1) Kegiatan ini dilakukan untuk pengabdian kemasyarakat dan peningkatan kualitas mutu Universitas Muhammadiyah Cirebon dan Kemendes tentang Program Desa Binaan. 2) Kegiatan ini dilaksanakan untuk pembekalan para anggota PKK Harapan Manik untuk melakukan inovasi produk pala dari pengolahan buah sampai bijinya untuk dapat meningkat perekonomian keluarga.

METODE KEGIATAN

Waktu Dan Tempat Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan pada hari Selasa, Tanggal 15 Juni 2021 Pukul 10.00 – 15.00; kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan di kelurahan desa Gunungmanik dengan peserta tim dosen dan anggota ibu UP2K PKK.

Metode Pendekatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dengan cara memberikan penyuluhan dan pedampingan pembuatan produk olahan pala. Adapun kegiatan tersebut sebagai berikut: 1. Memberikan pemaparan dan berdiskusi dengan para peserta, 2. Melakukan praktek secara langsung pembuatan inovasi olahan produk pala.

HASIL

Pala

Tanaman pala (*Myristica fragrans*) di Indonesia merupakan tanaman rempah rempah dan sangat penting karena dapat diolah menjadi minyak atsiri, bahan makanan, obat-obatan kosmetik dan lain-lain dan juga diperdagangkan di dalam negeri dan diluar negeri. Tanaman pala (*Myristica fragrans*) merupakan tanaman asli Indonesia yang berasal dari Pulau Banda sangat potensial sebagai komoditas perdagangan di dalam dan produk (ekspor) ([Wattimena et al., 2020](#)).

Bagian tanaman pala yang banyak dimanfaatkan adalah buah, biji, bunga dan daunnya. Buah pala mengandung 77,9% daging buah, 5,1 % tempurung dan 17% biji. Bagian-bagian tanaman pala ini mengandung minyak atsiri myristicin. Bagian biji yang paling bernilai ekonomis adalah biji pala dan fuli (mace). Daging buah pala dapat dimanfaatkan untu manisan, asinan, dodol atau sirup pala ([Alegantina & Mutiatikum, 2009](#)).

Kegiatan Pelatihan dan Pedampingan UMC

UP2K PKK merupakan program pemberdayaan ibu-ibu pkk dalam bidang pengembangan perekonomian keluarga. UP2K PKK berusaha untuk mengelola Pala dengan berbagai produk yang berasal dari daging buah pala, kulit dalam buah pala, dan biji pala. Daging buah pala ini dapat diolah dengan berbagai produk yaitu selai, wajik, permen dan sirup buah pala, sedangkan untuk biji buah pala dan kulit dalam buah pala dijual dalam bentuk kering. Pemanfaatan daging buah pala tua menjadi produk yang bernilai ekonomis dan mudah, daging buah pala sudah diolah menjadi sirup, minyak atsiri ([Dumadi, 2009](#)) Kegiatan pelatihan dan pedampingan persiapan UP2K PKK Harum manik akan mengikuti lomba-lomba dari UP2K PKK Kabupaten Kuningan dengan berbagai tahapan sebagai berikut ini:

a. Penyuluhan dan Diskusi



b. Pratek Pembuatan Olahan Buah Pala

Praktek pembuatan olahan buah pala menjadi selai pala, permen dan sirup pala. Prosedur pengolahan buah pala ini akan dijelaskan dibawah ini: 1. Persiapan bahan-bahan yang dibutuhkan adalah Buah pala dipanen terlebih dahulu, gula pasir dan gula jawa, 2. Persiapan mesin pamarut, 3. Buah pala dipisahkan dengan bijinya, 4. Proses pamarutan buah pala menggunakan mesin parut kelapa, 5. Ampas buah pala diperas, air ini disishkan agar bisa digunakan untuk tambahan adonan sirup. Pembuatan sirup pala melalui beberapa prosedur, dibawah ini persiapan daging buah tua, pengambilan sari buah, penambahan gula, pemasakan dan pembotolan ([Dumadi, 2009](#)) dan ([Wattimena et al., 2020](#)) 6. Ampas buah pala kemudian dimasak ditambahi gula pasir dan gula jawa, 7. Ampas pala ini kita tunggu sampai kering, 8. Kemudian di keringkan setelah dingin, kita masuk dalam kemasan siap saji.



(a). Panen Pala



(b). Persiapan Mesin



(c) Pemisahan buah pala dengan bijinya



(d.) Proses Pamarutan buah Pala



(e) Parutan buah pala



(f) Selai Pala

PEMBAHASAN

Mitra kegiatan pengabdian masyarakat adalah UP2K PKK desa Gunungmanik. UP2K PKK desa Gunungmanik ini melakukan pengembangan usaha dari buah pala, baik dari daging buah pala, kulit dalam buah pala berwarna merah, sampai ke biji buah pala. Daging buah pala ini dapat diolah dengan berbagai produk yaitu selai, wajik dan sirup buah pala, sedangkan

untuk biji buah pala dan kulit dalam buah pala dijual dalam bentuk kering. Persiapan mengadakan lomba yang diadakan pihak Kabupaten Kuningan kami tim pengabdian masyarakat dilibatkan untuk melakukan pendampingan dan Pembina UP2K PPK Harapan Manik dengan mengadakan diskusi dengan pembahasan : kemasan yang aman, label dan penetapan harga jual berbagai olahan buah pala, Alhamdulillah kegiatan ini diikuti oleh UP2K PPK Harapan manik, aparat pemerintah desa Gunungmanik mendukung acara ini, sehingga berjalan lancar persiapan produk-produk yang dihasilkan untuk lomba UP2K PPK tingkat Kabupaten Kuningan. Alhamdulillah produk-produk yang dihasilkan menang sebagai juara ke 2 tingkat Kabupaten Kuningan.

KESIMPULAN DAN SARAN

Demikianlah kegiatan pengabdian masyarakat PELATIHAN DAN PEDAMPINGAN UP2K PPK “Harapan Manik” Desa Gunungmanik Kabupaten Kuningan ini kami susun, sebagai bahan pertimbangan bagi pihak – pihak, yang berkompeten dalam membantu kelancaran kegiatan. Hal – hal yang belum dijelaskan dan dinyatakan secara detail dalam proposal ini, akan dibicarakan lebih lanjut, dan setiap dukungan apapun untuk kemajuan Lembaga penelitian dan pengabdian masyarakat UMC, kami ucapkan terima kasih.

UCAPAN TERIMA KASIH (TNR 12 point, Bold, spasi 1,5)

Ucapan terimakasih kami sampaikan Lembaga penelitian dan pengabdian masyarakat UMC, dan seluruh Masyarakat dan Aparatur Desa Gunungmanik Kabupaten Kuningan.

DAFTAR PUSTAKA

- Alegantina, S., & Mutiatikum, D. (2009). Pengembangan dan Potensi Pala (*Myristica fragrans*). *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, Vol. 1, pp. 64–70.
- Dumadi, S. R. (2009). Pemanfaatan Limbah Daging Buah Pala Tua Di Maluku. *JRL*, 5(1), 7–12.
- Ridjayanti, R., Pattiasina, M., & Kembauw, E. (2020). Analisis Produksi Dan Pendapatan Petani Pala (*Myristica fragrans*) Di Negeri Hila, Kecamatan Leihitu, Kabupaten Maluku Tengah. *Agrilan : Jurnal Agribisnis Kepulauan*, 8(3), 244.
- Wattimena, L., Serkadifat, Y., & Kabes, T. (2020). Partisipasi Masyarakat Terhadap Tanaman Pala (*Myristica fragrans*) Di Kampung Kamandur Tetar Distrik Wartutin Kabupaten Fakfak. *Median : Jurnal Ilmu Ilmu Eksakta*, 12(3), 97.